

Orchidea, quando la cosmesi naturale diventa passione e bellezza



Un atlante, che sarà presentato il 15 dicembre all'Orto botanico, racconta le varietà piemontesi del fiore molto utilizzato in creme per rigenerare le cellule della pelle

di MONICA PIANI



04 d

L'orchidea è simbolo di lusso, voluttà, mistero e passione. Questo fiore fantasmagorico, parla di bellezza assoluta, incarnando la donna ideale. È un fiore perfetto per dichiarare un amore segreto: anche il più segreto, verso se stessi. Delle orchidee, ne parlava già Confucio nel V sec a.C., e proprio in Oriente sono da sempre considerate simboli di perfezione per la simmetria dello stelo e per purezza. In Occidente invece l'orchidea viene correlata all'amore, per la sua capacità di crescere ovunque, in ogni continente, a esclusione dell'Antartide e del deserto.

Già dai tempi più antichi le orchidee venivano sfruttate come piante medicinali per gli effetti stimolanti e afrodisiaci, e la tradizione popolare ce ne tramanda una delicata leggenda. Il racconto parla di un bel giovanotto ermafrodito di nome Orchide che sentendosi rifiutato da tutti per la sua diversità ed ambiguità, decise di farla finita gettandosi da una rupe. Dal prato su cui cadde nacquerono fiori variopinti, fastosi e bizzarri, l'uno diverso dall'altro ma allo stesso tempo simili. Questi fiori presero il nome di Orchidee, o Orchide: ecco perché la bellezza di questi fiori ha evocato il simbolo dell'armonia e l'emblema della perfezione spirituale, la bellezza trascende ogni genere, proprio perché maschile e femminile insieme... quindi un fiore straordinario dalle notevoli proprietà cosmiche perfette sia per le donne che per gli uomini.

Infatti, sebbene l'industria dei cosmetici immetta sul mercato sempre nuovi prodotti di sintesi per la cura della nostra bellezza, indubbiamente efficaci e specializzati, sono molte le persone e non solo di genere femminile che preferiscono riferirsi al mondo naturale, non solo per concedersi quella coccola in più, ma proprio per risolvere problemi estetici e per rituali quotidiani all'insegna della Natura. I fiori in generale sono spesso scelti come rimedio d'elezione da chi preferisce una via naturale al benessere o allo skin care. Poco importa che venga fatto per amore della natura, per scelta ecologista o per curiosità verso cure più legate alla tradizione o alla natura popolare: la cosa davvero essenziale è sapere che i fiori possono aiutarci in molti aspetti della cura personale.

In particolare l'orchidea è molto utilizzata come ingrediente principale di creme di bellezza che servono per rigenerare le cellule della pelle. È utile per proteggere l'epidermide e per equilibrare la produzione di melanina. "Il profumo dell'orchidea penetra come in un'ala di una farfalla": infatti è davvero meravigliosa usata come profumo e, se ad esempio si utilizza quello a base di orchidea nera, si ottiene una pelle delicatamente profumata a lungo, senza modificazioni olfattive, grazie alla sua nota intensa e durevole. Utilizzata quotidianamente nel sapone o nei sali da bagno trasforma un gesto di pulizia in un vero e proprio rituale di bellezza grazie al suo straordinario potere idratante, protettivo, detergente e tonificante.

La curiosità sta nel fatto che legghiamo frequentemente l'orchidea a Paesi lontani ma invece è molto più vicina a noi di quanto possa sembrare. Pensate che circa 84 specie e sottospecie di orchidee spontanee vivono in Piemonte, e per chi avesse la curiosità di approfondire l'argomento, sappiate che sono loro le protagoniste di un atlante/guida dedicato proprio a questo. In quest'opera si sintetizzano decenni di raccolta dati sul terreno, consultazioni minuziose di bibliografie e disamine di fogli d'erbario, tra cui il pregevole Herbarium Pedemontanum conservato all'Orto Botanico di Torino. Tra l'altro sono proposti cinque itinerari di scoperta in alcuni luoghi ricchi di valori ambientali, paesaggistici e naturalistici della Regione.

E venerdì 15 dicembre, nell'Aula magna dell'Orto botanico torinese, con ingresso libero, si svolgerà la presentazione di "Orchid

Piemonte , atlante e guida al riconoscimento", di Amalia Isaja, Lorenzo Dotti e Daniela Bombonati. Interverranno Rosa Camolet (conservatore responsabile Sezione botanica del Museo regionale di Scienze naturali di Torino) e Consolata Siniscalco (direttrice botanica e presidente della Società botanica italiana). Insomma un'interessante occasione per verificare che non sempre "l'erba è più verde": anzi, molto spesso ricchezza e meraviglia sono appena a un passo da noi. Basta sapere e volere "guardare"...
www.monicapiani.it

Mi piace Pl Piace a 71 mila persone. Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici.

GUARDA ANCHE

PROMOSSO

In Colombia il primo esempio di olio di palma a massima sostenibilità
 HuffPost

Napoli, rapina da 3mila euro a Posillipo con la tecnica del 'filo di banca'

Brignoli al 95', primo punto del Benevento con il quinto gol di un portiere. Gattuso: 'Peggio di una coltellata'

CASE MOTORI **LAVORO**

miojo

annunci, news e strumenti per chi cerca e

CAPO TURNO REPARTO STAMP
 AZIENDA LEADER NEL SETTORE
 AUTOMOTIVEPER IL POTENZIAME
 DELLA PROPRIA STRUTTURA,
 RICERCA CAPO TURNO...

CERCA UN LAVORO

Provincia

Torino

Area funzionale

-

ASTE GIUDIZIARIE



Valdengo Vendita - 571350

*Tribunale di Biella
 Tribunale di Torino
 Tribunale di Ivrea*

Visita gli immobili

a Torino

Scegli una città

Torino

Scegli un tipo di locale

TUTTI

Inserisci parole chiave *(facoltativo)*

NECROLOGIE

Per pubblicare un necrologio chiama il numero



ATTIVO DA
A DOMENIK
ORE 10 ALL

[Ricerca necrolog](#)



CLASICO E NUOVI LIBRI DA SCOPRIRE
libri da leggere a clas



Soledad
Michele Gusmeroli
NARRATIVA

[Pubblicare un libro](#) | [Corso c](#)

Divisione Stampa Nazionale — [GEDI Gruppo Editoriale S.p.A.](#) - P.Iva 00906801006 — Società soggetta all'attività di direzione e coordinamento di CIR SpA